

2022

Retraites d'été

Professeur Xi



Tunisie	Allemagne	Italie	Portugal
30 Juillet - 13 Août	22 Août – 4 Septembre	11 – 24 Septembre	30 Sept – 14 Octobre
Relaxation profonde et connexion au cœur	Sons et ouverture du corps	Guérison et guérisseurs	Sons et ouverture des capacités subtiles de la conscience

Ces quatre retraites proposent un nouveau modèle d'enseignement en occident, modèle sur lequel professeur Xi prend appui dans les années à venir. Quelles sont les nouveautés ?

- Moins de retraites mais des groupes plus importants afin de créer de puissants champs de Qi utiles à tout le monde
- Une traduction en plusieurs langues dans toutes les retraites.
 - o Un traducteur de chaque langue sur place dès 8 personnes de cette langue inscrites.
 - o Une traduction à distance pour moins de 8 locuteurs dans une langue (néanmoins accessible pour les gens sur place)
 - Ainsi, vous pouvez participer à une retraite en Allemagne, même si vous ne parlez ni anglais, ni allemand ; une traduction dans votre langue sera certainement proposée (contactez-nous pour confirmer)
- Chaque retraite aussi possible par zoom depuis chez vous ! (Tarif et horaires adaptés)
- Un fil conducteur dans le parcours des retraites proposées sur l'année en présentiel et online.
- La possibilité pour chacun de participer à l'organisation de la retraite en manageant un sous-groupe (avantages offerts).

Appel à contribution

Vous êtes traducteur : Dès huit locuteurs d'une langue inscrits dans une retraite, nous aurons besoin d'un-e traducteur-trice dans ladite langue sur place à la retraite. En échange de leur traduction bénévole, les traducteurs se verront offrir l'intégralité du stage ainsi que l'hébergement et la nourriture. Un défraiement sera également proposé pour le transport jusqu'au lieu de stage. Contactez-nous pour proposer votre candidature !

Vous êtes organisateur : Vous souhaitez inscrire un groupe de personnes ? Qu'elles soient de votre famille, vos amis ou vos élèves si vous êtes enseignants, à partir de 5 personnes inscrites (hors vous-même), vous toucherez une commission importante ! (1000€ pour 5 personnes, puis 200€ par personne supplémentaire).

Contactez-nous ! Nous serons heureux de vous compter parmi l'équipe d'organisation !

Contenu des retraites :

Tunisie : Cheminer avec le cœur ;

Respirez et détendez-vous, approfondissez une pratique douce et constatez les résultats tangibles. Aucun hiver n'est insurmontable, le printemps viendra toujours, peu importe à quel point le passé fut difficile, le 30 juillet 2022, nous nous retrouvons en Tunisie pour des vacances de Qi pour :

- évacuer le stress,
- libérer l'anxiété et
- dire adieu à la peur, où

Nous pratiquerons Zhineng qigong ensemble. Nous sourirons ensemble pour ouvrir notre monde intérieur poussiéreux ; tant que nous sommes ensemble, nous avons un pouvoir fort, nous sommes ensemble et ensemble créerons des miracles !

Une véritable célébration pour toute la famille, un équilibre parfait entre la pratique du Zhineng Qigong et la détente dans un lieu de vacances idéal à la mer en Tunisie. (L'hôtel choisi est considéré comme le plus bel hôtel de Djerba)

Programme : Cours de Zhineng Qigong le matin. L'après-midi, choix entre une diversité d'activités ou simplement du bon temps pour se détendre ou passer du temps en famille. Les soirées s'éclairent des pratiques simples et profondes de Zhineng Qigong. Vous pourrez, au choix, méditer avec le groupe ou choisir de vous détendre agréablement et profiter de ce magnifique environnement.

Une belle opportunité pour les novices du Zhineng Qigong et pour les pratiquants plus avancés d'approfondir la pratique dans une ambiance très relaxante.

Comme cet atelier se déroulera dans un hôtel 4 étoiles avec une plage privée, une piscine, un SPA et un club de bien-être, vous êtes les bienvenus pour venir avec les membres de toute la famille. Certains membres peuvent participer à l'atelier tandis que les autres peuvent se détendre dans les diverses activités de l'hôtel et aux alentours.

Italie : Guérison et guérisseur par les sons et la puissance du cœur

Retraite de guérison Zhineng très efficace et profonde. (Guérisseur/guérisseur)

Située dans un village isolé des montagnes italiennes de la Ligurie, cette retraite se concentrera sur le développement des processus de guérison au plus profond de nos trois niveaux : Corps, Qi et Conscience. Pratiques de méditation profonde combinées à des pratiques des sons de guérison. Nous fusionnerons pleinement avec la nature, les montagnes, le silence et le ciel.

C'est une opportunité pour ceux qui veulent apprendre les techniques thérapeutiques du Zhineng Qigong ainsi que pour ceux qui veulent améliorer et maintenir leur propre santé. Une retraite de guérison/guérisseur pour apprendre et s'améliorer mutuellement, car guérir et être guéri sont un processus simultané, un tout indissociable, et le guérisseur aide les autres à guérir tout en se guérissant lui-même.

Il se concentrera sur des méthodes et des techniques de guérison pratiques et efficaces qui peuvent être appliquées directement à la vie quotidienne pour aider la famille, les amis et les personnes dans le besoin.

Cela offrira également une opportunité aux personnes qui souhaitent améliorer leur santé ou qui sont en période de convalescence afin de soutenir le processus de guérison. La guérison ici, se fera à un niveau plus profond.

Voici les aspects techniques et logistiques de chaque retraite :

Vous avez besoin d'une traduction ?

Professeur Xi enseigne en anglais. Si vous ne comprenez pas cette langue, sachez que des traductions simultanées seront proposées dans de nombreuses langues : français, espagnol, portugais, allemand, hollandais, hongrois, italien, hébreux, etc...

Pour bénéficier de la traduction simultanée dans votre langue, il vous faudra vous munir :

- D'un téléphone cellulaire pouvant accéder au wifi
- De l'application zoom, à jour, sur votre téléphone
- D'une paire d'airpods

Si tout cela vous paraît très compliqué, ne vous inquiétez pas, dès votre arrivée, nous vous aiderons à configurer votre téléphone portable. Si vous n'avez pas d'airpods (oreillettes sans fil), veuillez-nous le signaler, nous vous en procurerons (frais en supplément).

**Pour les locuteurs français,
quelle que soit la retraite à laquelle vous souhaitez participer,
contactez Nadège par email à
lenergiedusouffle@gmail.com**

**Elle vous informera des places encore disponibles
et vous aidera à finaliser votre inscription.**

Tunisie	Germany	Italy	Portugal
30 Juillet - 13 Août	22nd August – 4th September	11th – 24th September	30th Sept – 14th October
Relaxation profonde et connexion au cœur	Sounds and the opening of the body & mind	Healers and healing	Sounds and opening of the subtle capacities of the Consciousness

La retraite se tiendra dans un hôtel 4 étoiles sur l'île de Djerba.

Venez avec votre famille, vos amis !!! Ils ne sont pas obligés de suivre la retraite !! Si vous venez à plusieurs, une seule personne minimum devra s'inscrire pour la retraite ! Les autres pourront bénéficier des avantages et activités de l'hôtel tout en bénéficiant du tarif négocié pour cette retraite !! De quoi ravir toute la famille !! Un club enfant est même proposé, pour la joie des petits et la tranquillité des grands !



Merci d'arriver le Samedi 30 juillet. La retraite commencera le dimanche 31 juillet.
Langues : anglais – français

Il est possible de participer :

- A la première semaine : arrivée samedi 30 juillet - départ samedi 6 août
- Aux deux semaines : arrivée samedi 30 juillet - départ samedi 13 août

Une navette sera proposée entre l'aéroport et l'hôtel (frais en sus).

L'hôtel dispose :

- Une piscine extérieure (20m x 15m) plusieurs solariums.
- Une piscine couverte + Centre de balnéothérapie (hammam, jacuzzi, sauna, massages à l'huile et aux algues, chromothérapie, hydrothérapie, tables chauffantes, affusions marine et douche sous-marines, salon de coiffure)
- Plage privée de sable fin
- Club enfant
-
- Wifi dans tout l'hôtel accessible 24h/24h
- TV satellite
- Air conditionné à réglage individuel dans chaque chambre
- Plusieurs restaurants et bars
-
- Terrain polyvalent (football, volley-ball) ; Tir à l'arc
- Gymnastique, Aérobie, Gym aquatique ; Water-polo.
- Ping pong ; Pétanque ; Fléchette
- Proximité du grand golf de Djerba

-
- Blanchisserie 7jours/7
- Location de vélos et de voitures
- Bureau de change

D'autres activités sont proposées à proximité : kayak, pêche, balade à cheval, visite de l'île, etc... ces activités seront facturées en plus.

Nos tarifs comprennent les nuitées + trois repas par jour.

	Une semaine	Deux semaines
PREVENTES (Avant le 30 Avril) :		
Enseignement	475€ (acompte: 142€)	950€ (acompte: 285€)
Traduction	112,50€	225€
TARIF STANDARD (Après le 31 Avril) :		
Enseignement	525€ (acompte: 158€)	1050€ (acompte: 315€)
Traduction	112,50€ (acompte: 34€)	225€ (acompte: 68€)

Chambre double pension complète :

990€ une semaine (acompte : 297€)
1980€ deux semaines (acompte : 594€)

Chambre simple :

693€ une semaine : (acompte : 208€)
1386€ deux semaines : (acompte : 416€)

Pour les **chambres familiales**, partir sur la base du tarif chambre double et ajouter :
Enfants de 4 à 11 ans : -50%
Enfants de moins de 4 ans : gratuit



Un acompte de vous sera demandé à la réservation :

- Pour l'hôtel
- ET
- Pour l'enseignement

La totalité des frais de l'hôtel sera à régler avant le 15 Mai 2022. Toute réservation ultérieure sera à régler intégralement dès la réservation.

Remboursement possible (sauf arrhes) sera offert pour toute annulation avant le 30 Mai, pour cause exceptionnelle et sur présentation de justificatifs.

Si la retraite doit être annulée en raison du covid 19, le remboursement sera intégral.

Comment s'inscrire ?

1- **Envoyer un email** à lenergiedusouffle@gmail.com avec :

Objet de l'email : indiquer : TUNISIE – QIGONG

- a. Votre nom et prénom :
- b. Le nombre de personnes que vous inscrivez :
- c. Les noms et prénoms de chaque personne :
- d. Venez-vous pour une semaine ou deux semaines ?
- e. Prendrez-vous :
 - i. une chambre simple
 - ii. une chambre double
 - iii. une chambre familiale
- f. Prenez-vous une traduction : OUI / NON
- g. Si oui en quelle langue :

2- **Confirmer votre réservation en versant un acompte :**

Vous recevrez par email les coordonnées bancaires pour effectuer votre virement.

Votre réservation sera effective dès réception de votre virement. Vous serez informé par retour d'email.



Tunisia	Germany	Italie	Portugal
30th July - 13th August	22nd August – 4th September	11 – 24 Septembre	30th Sept – 14th October
Deep relaxation to connect the heart	Sounds and the opening of the body & mind	Guérison et guérisseurs	Sounds and opening of the subtle capacities of the Consciousness



La retraite se tiendra dans le village de Bajardo, en Italie, à 1h30 de l'aéroport international de Nice dans le sud de la France.

Des navettes seront organisées depuis l'aéroport de Nice et la gare des trains de Nice ainsi que depuis la gare de Sanremo (ville la plus proche).

Cette retraite n'est ouverte qu'aux retraitants.

Langues : anglais – français – italien (d'autres langues seront possiblement proposées ; cela sera indiqué sur le site web au fur et à mesure).

La retraite se tiendra dans un vaste jardin ombragé de Bajardo. La vue panoramique sur la méditerranée au sud et sur les Alpes au nord, le calme absolu perturbé seulement par le bruissement du vent dans les feuilles et les chants des oiseaux en font le lieu parfait pour cette retraite de guérison et guérisseurs.

Les **hébergements** seront proposés comme suit :

- En maison de village avec trois niveaux de prestation :
 - Chambre couple confort (avec terrasse ou jardin)
 - Chambre couple
 - Lits simples en chambre partagée

Les tarifs proposés comprennent l'hébergement et les petits déjeuners qui seront offerts, sur le lieu de la retraite afin de créer une ambiance conviviale. Des alternatives sans lactose et sans gluten seront possible au petit-déjeuner.

Repas :

Les maisons de village offrent l'avantage de disposer de cuisine (avec vaisselle), ce qui permet de préparer ses repas soi-même et d'éviter le restaurant. Attention, les supermarchés les plus proches sont à 40 minutes de voiture environ. Très petite supérette dans le village.

Le village dispose de trois restaurants proposant de la gastronomie typique de la région fait maison avec des produits issus de l'agriculture locale de saison. Les tarifs vont de 8€ à 15€ pour un repas.

TARIFS :

Hébergement + petit-déjeuner

	Une semaine				Deux semaines			
	Maison de village				Maison de village			
	L'Allegria, chambre double	Chambre double confort	Chambre double	Chambre partagée	L'Allegria, chambre double	Chambre double confort	Chambre double	Chambre partagée
Chambre + pt-déj.	630€ (pour 2 personnes)	966€ (pour 2 personnes)	826€ (pour 2 personnes)	1029€ (pour 3 personnes)	1260€ (pour 2 personnes)	1932€ (pour 2 personnes)	1652€ (pour 2 personnes)	2058€ (pour 3 personnes)

Enseignements et traduction :

	Une semaine	Deux semaines
PREVENTES (Avant le 31 Avril) :		
Enseignement	475€	950€
Traduction	112,50€	225€
TARIF STANDARD (Après le 31 Avril) :		
Enseignement	525€	1050€
Traduction	112,50€	225€

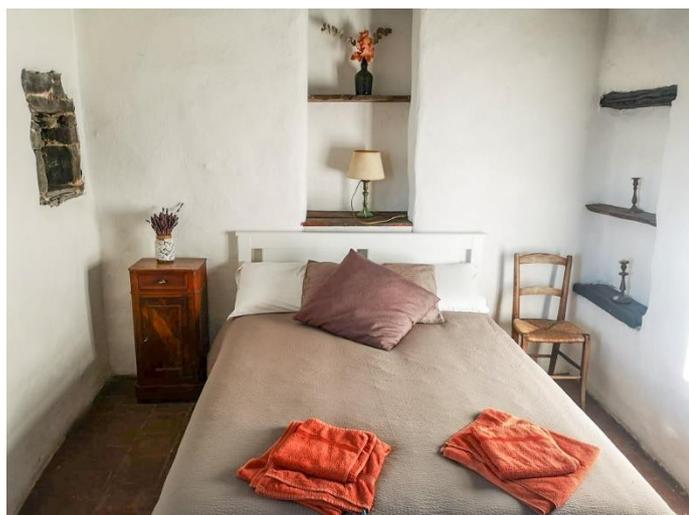
Un acompte vous sera demandé à la réservation incluant l'enseignement et l'hébergement.

- 300€ pour les préventes (*incluant 100€ pour l'enseignement et 200€ pour l'hébergement*)
- 390€ après le 31 avril (*dont 100€ pour l'enseignement et 290€ pour l'hébergement*).

La totalité des frais d'hébergement sera à régler avant le 1^{er} juillet 2022. Toute réservation ultérieure sera à régler intégralement dès la réservation.

Remboursement possible (sauf arrhes) sera offert pour toute annulation avant le 30 Juillet, pour cause exceptionnelle et sur présentation de justificatifs.

Si la retraite doit être annulée en raison du covid 19, le remboursement sera intégral.



Comment s'inscrire ?

1- **Envoyer un email** à lenergiedusouffle@gmail.com avec :

Objet de l'email : indiquer : ITALIE – QIGONG

- a. Votre nom et prénom :
- b. Le nombre de personnes que vous inscrivez :
- c. Les noms et prénoms de chaque personne :
- d. Venez-vous pour une semaine ou deux semaines ?
- e. Prendrez-vous :
 - i. une chambre double confort
 - ii. une chambre double
 - iii. une chambre partagée
- f. Prenez-vous une traduction : OUI / NON
- g. Si oui, dans quelle langue :

2- **Confirmer votre réservation en versant un acompte :**

Vous recevrez par email les coordonnées bancaires pour effectuer votre virement.

Votre réservation sera effective dès réception de votre virement. Vous serez informé par retour d'email.

