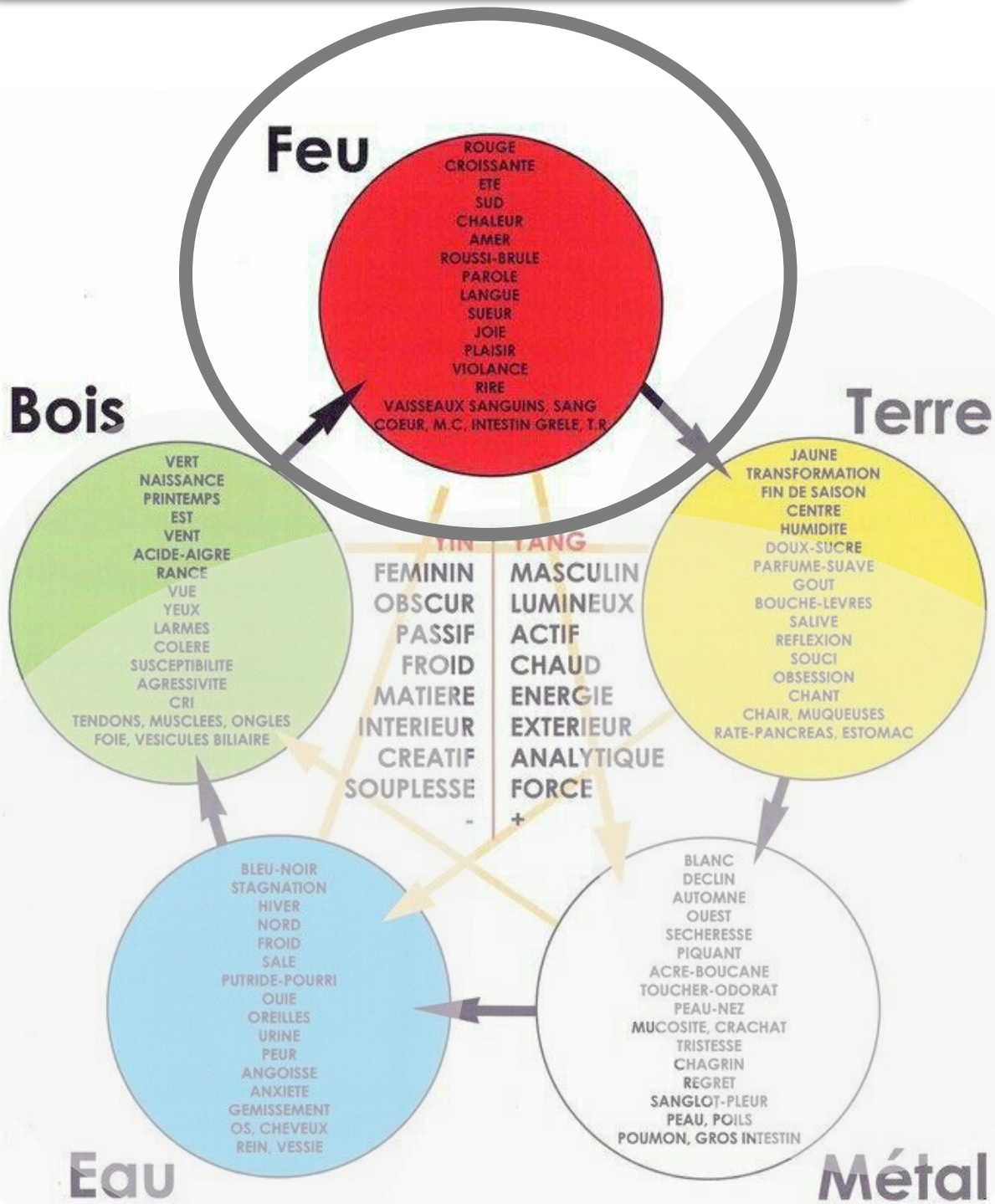
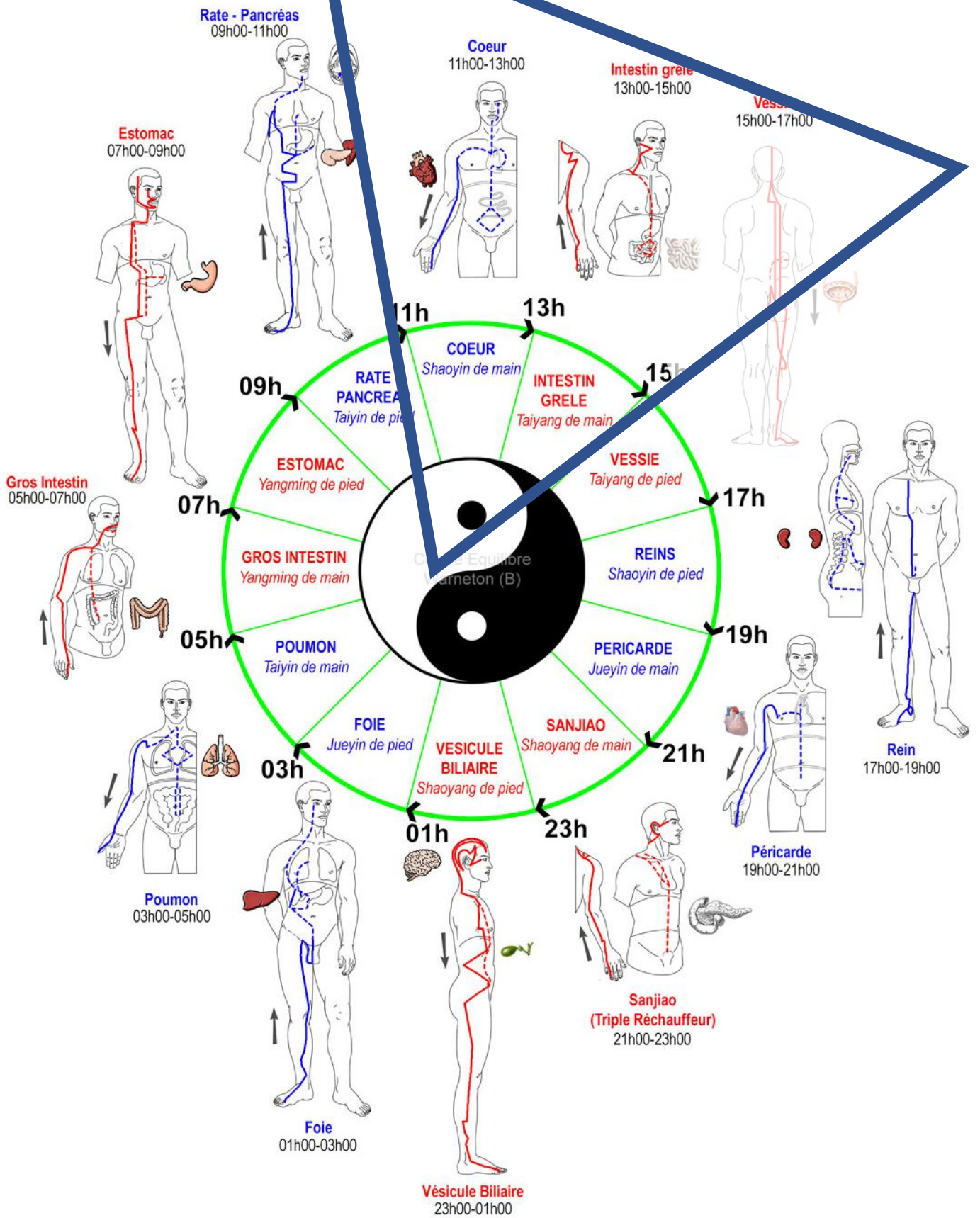


Cœur - Intestin Grêle



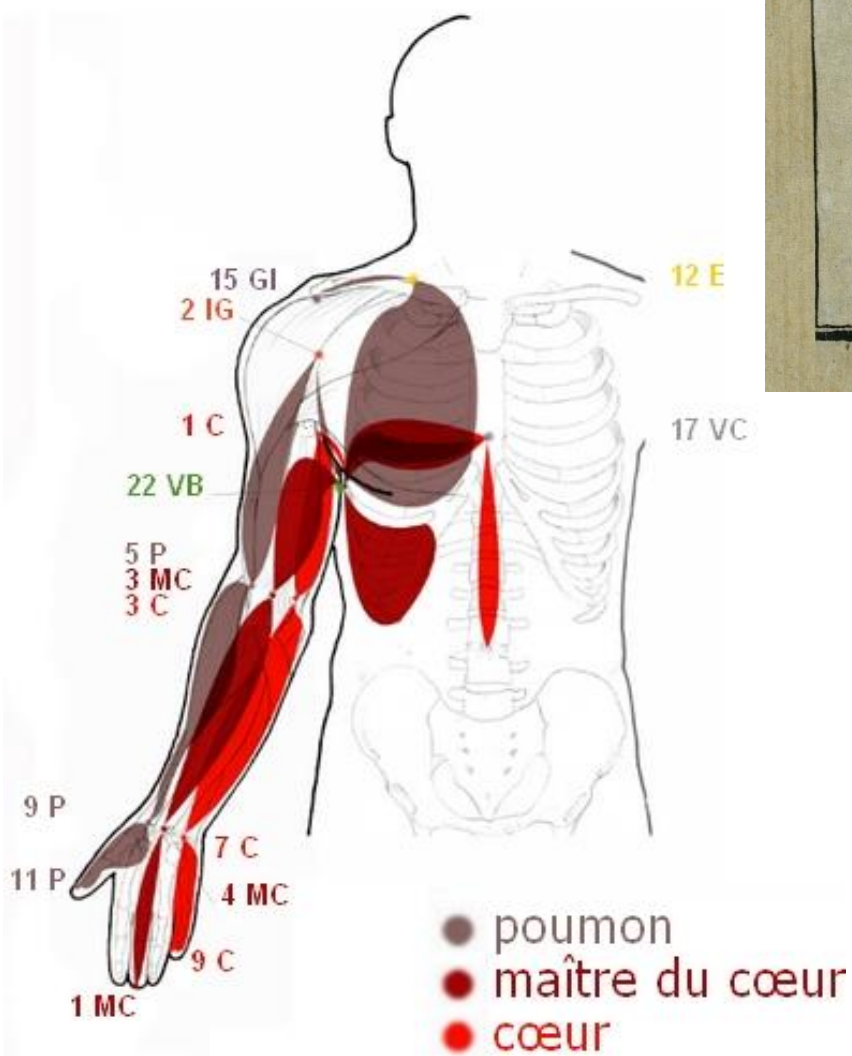
5 éléments	Bois	Feu	Terre	Métal	Eau
Couleurs	Cyan (bleu à vert)	Rouge	Jaune	Blanc	Noir
Saisons	Printemps	Été	Fin de l'été	Automne	Hiver
Orientation	Est	Sud	Centre	Ouest	Nord
Heures	Aube	Midi	Après-midi	Soir	Minuit
Climats	Vent	Chaleur	Humidité	Sécheresse	Froid
Sons	Cri	Rire	Chant	Pleurs	Gémissements
Caractères	Amitié	Gentillesse	Crédibilité	Courage	Intelligence
Sens	Vue	Goût	Toucher	Odorât	Ouïe
Saveurs	Acide	Amer	Doux	Piquant	Salé
Odeurs	Rance	Roussi	Parfumé	Viande crue	Putride
Organes	Foie	Cœur	Rate	Poumons	Reins
Entrailles	Vésicule Biliaire	Intestin Grêle	Estomac	Gros Intestin	Vessie
Fonctions	Ligaments, tendons	Vaisseaux sanguins	Lymphes, chair	Peau	Os, moelle, dents
Sécrétions	Larmes	Sueur	Salive	Écouil. nasal	Glaire
Extérieur du corps	Ongles	Teint	Chair ou lèvres	Poils	Cheveux
Fonctions	Production, désintoxication	Assimilation, circulation	Nourrir, digérer	Récupérer, évacuer	Filtrer, éliminer
Énergies psychiques bénéfiques	Défense, combativité, réalisation	Satisfaction, intelligence, amour, sagesse	Équilibre, concentration, réflexion	Ordre, organisation, conservatisme	Courage, décision, volonté, "vouloir vivre"
Énergies psychiques destructrices	Colère	Insatisfaction	Soucis, ruminations	Tristesse, chagrin	Peur
En surtension énergétique	Vindictif, agressivité	Euphorie excessive	Obsession, instabilité	Imposition des idées	Autoritarisme, impulsivité, témérité
En sous-tension énergétique	Tempérament bileux, hypocondriaque	Dépression, "dégoût de la vie"	Déconcentration	Désordre, déstructuration	Panique



Méridien tendino-musculaire du cœur

手少陰心經筋 **shǒu shǎo yīn xīn jīng jīn**

•



Vidéo youtube :

[\(656\) Heart Meridian - 3D pathway from point to point - YouTube](#)

Le méridien du cœur est celui de la métamorphose et de l'élévation humaine et spirituelle.

Le cœur est considéré dans beaucoup de tradition comme source de guérison et notamment de guérison spirituelle. (le sacré cœur dans la tradition chrétienne par exemple). Grâce à lui, nous accédons aux possibilités infinies, à l'activation de toutes les forces cachées, nous permettant de nous surpasser en ouvrant une nouvelle dimension de l'existence et aux possibilités infinies de la vie en résonance avec la toute-puissante de la symphonie globale de l'Univers.

Emotion : Joie. Ce qui abîme le cœur est l'excitation (excès de joie), le rire nerveux. (par exemple, trop de soirée festives), c'est la joie en excès.

Cheminement de la poitrine à la main

Le méridien du cœur commence au milieu du cœur puis se divise en 3 branches:

- une première interne traverse le diaphragme et rejoint l'intestin grêle,
- une deuxième monte à la gorge pour rejoindre les yeux,
- **une troisième traverse le poumon pour émerger à l'aisselle où apparaît le premier point du méridien du cœur**

Il continue en descendant le long de la face interne du bras, de l'avant-bras, jusqu'au poignet et par la paume de la main, arrive à l'extrémité de l'auriculaire, côté de l'annulaire. Le flux énergétique parvient dans le premier point du méridien du cœur par un vaisseau parti du 21 rate (大包, dà bāo). Un vaisseau parti du neuvième point établit la liaison avec le méridien de l'intestin grêle.

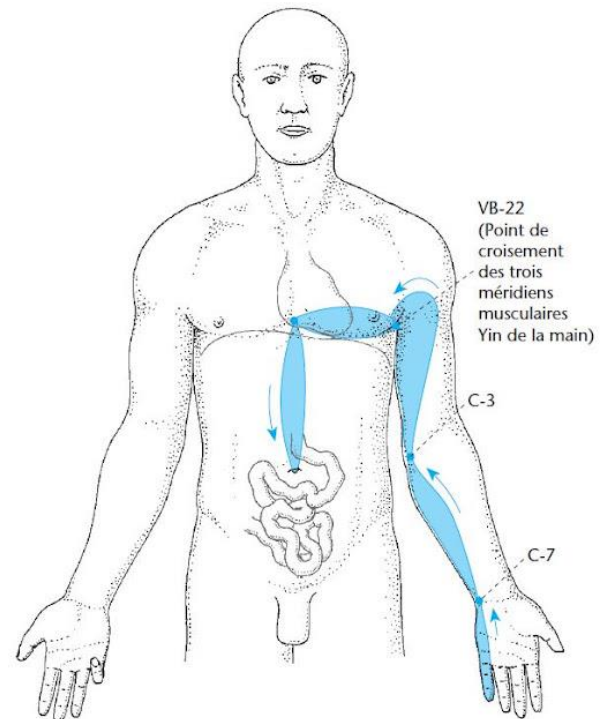
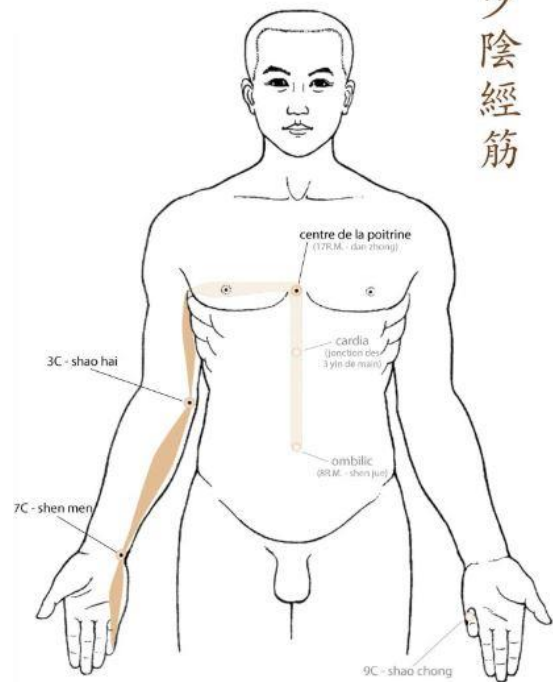
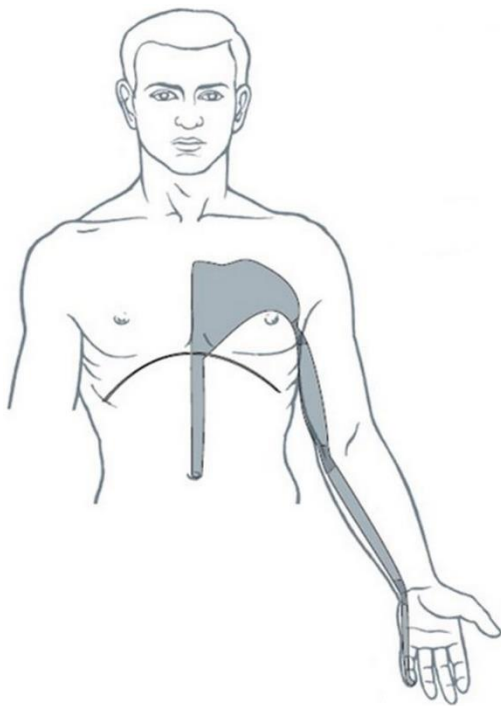
Cheminement du méridien tendino-musculaire du cœur

Le méridien musculaire débute à l'angle interne (face radiale) de l'ongle de l'auriculaire, suit le trajet du méridien principal sur la face antérieure et radiale de l'auriculaire et de la main, avec des insertions à l'os pisiforme (C7 **Shen men** 神門), monte sur la face antérieure et ulnaire de l'avant-bras, se fixe au bord interne du pli du coude à l'épitrachée, puis continue vers la région axillaire où il croise le méridien tendino-musculaire du Tai Yin (Poumon), puis pénètre au creux de l'aisselle où à l'aisselle et rencontre l'autre méridien musculaire Yin de la main à proximité du point VB22 Yuan Ye).

De là, il continue plus en profondeur jusqu'au sein, encadre le mamelon, traverse la région thoracique, jusqu'au point VC17 **Shan Zhong**, au centre de la poitrine, se ramifie dans le thorax, poursuit au cardia (orifice cardiaque supérieur) pénètre dans le diaphragme et descend se relier au nombril.

Liste des points

- 1. Source du faîte (极泉, jí quán)
- 2. Esprit vital (青灵, qīng líng)
- 3. Mer du shao yin (少海, shào hǎi)
- 4. Voie de l'éveil (灵道, líng dào)
- 5. Libre circulation interne (通里, tōng lǐ)
- 6. Xi du shao yin (阴郤, yīn xì)
- 7. Porte de l'Esprit
- 8. Palais du shao yin (少府, shào fǔ)
- 9. Le battement disparaît (少冲, shào chōng)



Trajet du méridien tendino-musculaire du coeur

Symptômes pathologiques

Contractures, crampes et douleurs du bras irradiant vers le coude ; spasmes à l'intérieur de la poitrine. Crampes internes dans la région du cœur (par exemple, troubles présentant une douleur provoquée par le stress ressemblant à celle de l'angine de poitrine), hernie hiatale et troubles de l'Estomac.

Pour discerner les atteintes de ces régions qui sont du ressort des Jing Jin 經筋 de l'Estomac ou de l'Intestin Grêle, on recherche la présence de déviations à la bouche ou aux yeux et on traite en conséquence.

Dans les cas graves d'atteinte du Jing Jin 經筋 du Cœur, il y a sensation de barre sous le cœur et entassement (tumeur) dans la région épigastrique ; c'est le symptôme de Fu Liang 伏梁, – la « poutre cachée »; si dans ce cas il y a aussi vomissements de sang purulent, la maladie est considérée comme incurable. Pour le symptôme de Fu Liang 伏梁, le Ling Shu ne précise pas de traitement à l'aiguille chaude. Il donne par contre une indication d'ordre général concernant les atteintes des Jing Jin 經筋:.

Lorsque les atteintes des Jing Jin 經筋 sont provoquées par le froid, elles se traduisent par des contractures et des crampes ; lorsqu'elles sont dues à la chaleur, elles se traduisent par des relâchements musculaires et de l'impuissance.

Les crampes du dos (par nature Yang) entraînent le renversement en arrière, et les contracture au yin (à l'abdomen) font qu'on se replie sans pouvoir redresser les lombes.

La zone couverte par le méridien musculaire du Cœur est plus vaste que celle couverte par le méridien principal du Cœur, ce qui explique que les indications des points du méridien principal du Cœur comprennent des troubles et des pathologies du thorax et de la poitrine, par exemple, une douleur et une sensation de constriction dans la poitrine, des mastites et des mastopathies.

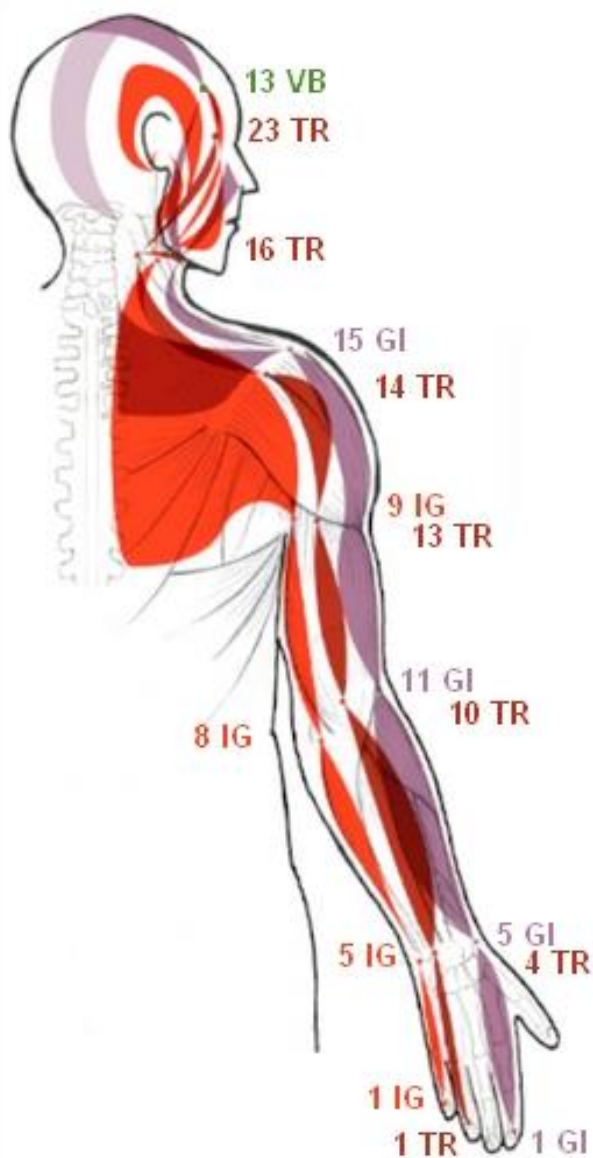
Parce que le méridien musculaire du Cœur pénètre aussi dans le diaphragme, ses points sont aussi indiqués pour traiter des troubles comme le hoquet, les reflux acides et les troubles de l'oesophage.

En raison de sa connexion avec la région ombilicale, le méridien musculaire du Cœur a un lien direct avec le Qi Originel (Yuan Qi) : si le Cœur (Shen) subit un choc, par exemple, en raison d'un évanouissement ou d'un collapsus, des moxas sur VC8 Shen Que peuvent se révéler fort utiles.

On traite par des piqûres rapides d'aiguilles chaudes aux points douloureux des régions atteintes du Jing Jin 經筋. Le procédé de poncture rapide à l'aiguille chaude aux points douloureux des régions atteintes est en fait indiqué pour les crampes et les contractures dues au froid. Lorsque l'atteinte du Jing Jin 經筋 se fait par chaleur et se traduit par des relâchements musculaires, on n'utilise pas les aiguilles chauffées.

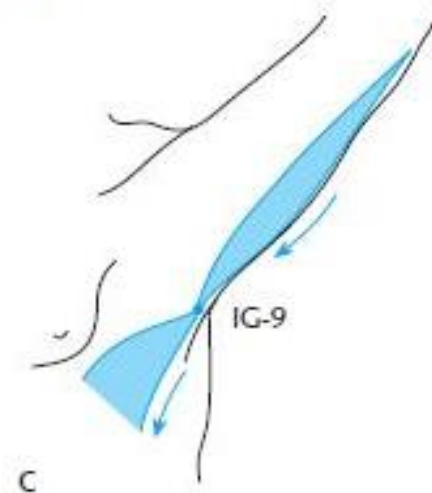
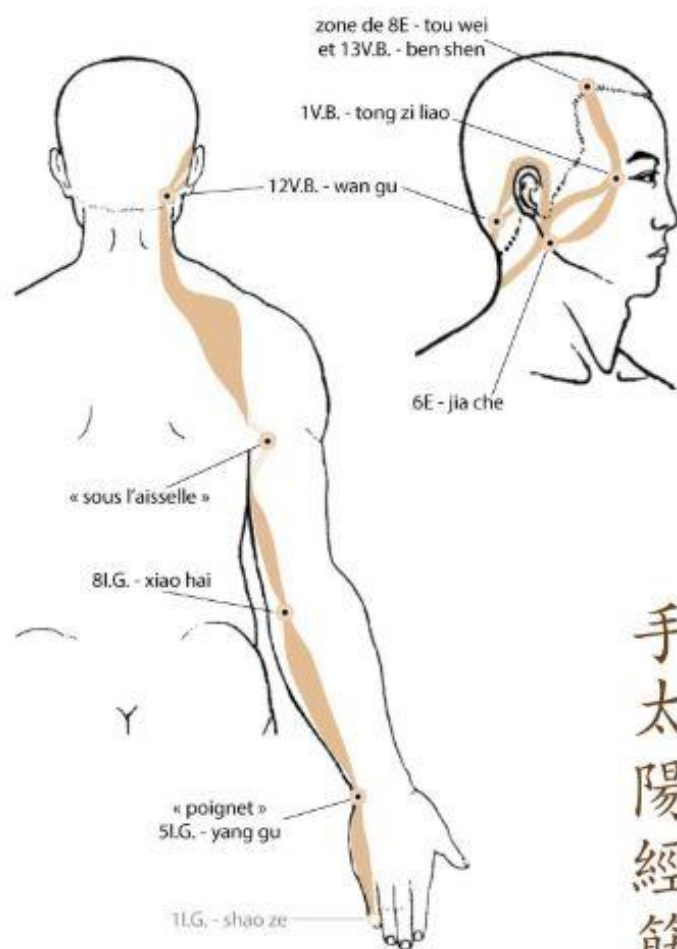
Méridien de l'intestin grêle

手太陽小腸經 shǒu tài yáng xiǎo cháng jīng

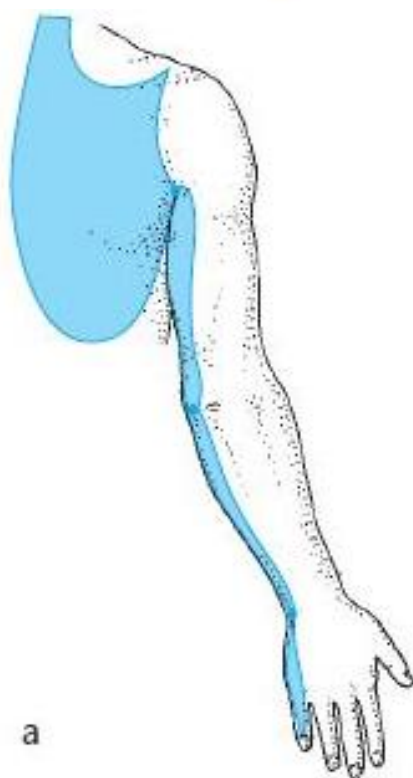


- intestin grêle
- triple réchauffeur
- gros intestin





手太陽經筋



a

b

c

Video youtube :

[\(656\) Small Intestine Meridian - 3D pathway from point to point - YouTube](#)

L'intestin grêle = organes creux = organe yáng, son complément yīn est
le cœur = organe plein = organe yin

L'intestin grêle avec le gros intestin, les reins et la vessie, relève du réchauffeur inférieur.

Dans le réchauffeur médian (rate-pancréas – estomac) se fait une séparation des aliments et des boissons :
le clair (清, qīng) ou le pur est montée par la rate vers le cœur et le poumon,
le trouble (浊, zhuó) ou impur est descendu par l'estomac vers l'intestin grêle.

L'intestin grêle à pour fonction de recevoir, il est responsable des transformations, de la digestion. Sur le plan émotionnel, il correspond au discernement car il va devoir gérer ce qui pénètre dans le sang et ce qui est dirigé vers le gros intestin (les selles).

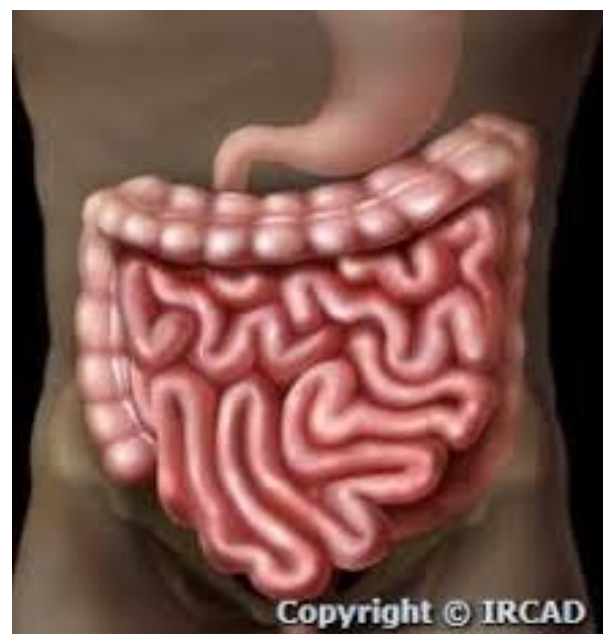
Quelles sont les informations que je laisse entrer en moi ? C'est le méridien de l'apprentissage et de l'adéquation avec l'espace-temps. C'est aussi le méridien qui décide de l'évacuation des informations inutiles

Lorsque l'on n'arrive pas à éliminer les informations inutiles pour nous, le méridien de l'intestin grêle va dévier ces facteurs agressifs loin des organes vitaux, donc du cœur, pour les emprisonner quelque part dans le corps, par exemple, dans les articulations, dans les dents ou les gencives, les mettre en cage et les empêcher de se manifester.

Le méridien de l'intestin grêle est aussi responsable de l'absorption des liquides et de toutes les sécrétions de l'organisme, du fonctionnement des glandes exocrines et endocrines, de la sécheresse des tissus, de l'indifférence et de la solitude de la vie. Le méridien de l'Intestin Grêle contrôle la fluidité de la salive, des larmes, des sécrétions nasales, de la transpiration, la formation du lait maternel, la production des hormones.

L'intestin grêle est très long et atteint facilement plusieurs mètres, mais la puissance de toute sa grande surface est cachée à l'intérieur de sa forme enroulée.

Sa forme, qui peut faire penser à la forme du cerveau, renvoi également au talent, à la virtuosité, à l'intelligence.



Cheminement du méridien

Il débute au coin de l'ongle de l'auriculaire, coté cubital, suit le bord cubital de la main jusqu'au poignet. Puis il longe le cubitus pour arriver sur la face postérieure de l'articulation du coude. Il remonte en suite le triceps jusqu'à l'angle formé par le buste et le bras, passe sur le bord externe de l'omoplate, sous l'acromion, puis au milieu de l'omoplate et poursuit au-dessus. Le méridien remonte alors la face latérale du cou et arrive dans un creux au milieu de la joue. Il se termine en avant de l'oreille dans un creux devant le tragus.

Un vaisseau parti du carrefour du médus (中冲, zhōng chōng) du méridien du cœur établit la liaison avec le méridien de l'intestin grêle permettant au flux énergétique de continuer son trajet.

Une branche partie du creux de la pommette établit la communication avec le méridien de la vessie.

Liste des points du petit doigt à l'oreille

1. Petite porte, 少泽 shào zé
2. Vallée antérieure, 前谷 qián gǔ
3. Vallée postérieure, 后溪 hòu xī
4. Os du poignet, 腕骨 wàn gǔ
5. Vallée yang, 阳谷 yáng gǔ
6. Nourrir la vieillesse, 养老 yǎng lǎo
7. Soutient le méridien, 支正 zhī zhèng
8. Mer du xiao, 小海 xiǎo hǎi
9. Épaule intègre, 肩贞 jiān zhēn
10. Point de la racine, 臑俞 nàoyú
11. Bras au ciel, 天宗 tiān zōng
12. Saisir le vent, 乘风 bǐng fēng
13. Courbe du mur, 曲垣 qū yuán
14. Point externe de l'épaule, 肩外俞 jiān wài shū
15. Point interne de l'épaule, 肩中俞 jiān zhōng shū
16. Fenêtre céleste, 天窗 tiān chuāng
17. Protège la tête, 天容 tiān róng
18. Creux de la pommette, 颧髎 quán liáo
19. Palais de l'ouïe, 听宫 tīng gōng

Trajet du méridien tendino-musculaire de l'intestin grêle

Le méridien musculaire débute à l'angle externe de l'ongle (face ulnaire) de l'auriculaire, (à GI1 Shao Ze 少泽), Il monte le long de la face ulnaire de l'auriculaire au bord de la main, se relie au bord interne du poignet (région de IG5 Yang Gu 陽谷 remonte sur la partie postéro-interne (bord ulnaire de l'avant-bras) et se relie au coude à l'arrière de l'olécrâne (à IG8 Xiao Hai 小海), là où une chiquenaude se répercute jusqu'à l'extrémité de l'auriculaire par une crampe ou une sensation d'engourdissement). Il remonte enfin pour rentrer faire un nœud sous l'aisselle (à la partie postérieure du creux axillaire).

Une branche remonte par l'arrière de l'aisselle, se déploie sur l'omoplate et du cou à l'avant des méridiens tendino-musculaires du Tai Yang de la vessie et de la vésicule biliaire et à l'arrière du méridien musculaire de l'estomac, sur la face latérale du cou, où elle rencontre le méridien musculaire du Triple Réchauffeur. Elle vient faire un nœud derrière l'oreille à l'os temporal (VB12 Wan Gu 完骨). Une branche pénètre de là dans l'oreille.

Le trajet principal antérieur va à l'angle de la mandibule (au maxillaire inférieur), descend se relier au menton (région de IG17 Tian Rong 天容 et de E6 Jia Che 頰車), puis passe devant l'oreille, l'arcade zygomatique, le bord externe de l'orbite pour rejoindre le coin externe de l'œil (VB1 Tong Zi Liao 瞳子膠).

Une branche postérieure se fixe au mastoïde, (d'où une petite branche pénètre dans l'oreille), contourne l'oreille, descend à la joue et se fixe (bie) sur l'insertion du muscle masséter de la mandibule, continue sur la face latérale de l'orbite, puis atteint les points E8 Tou Wei 頭維 et de VB13 Ben Shen 本神 sur la partie fronto-pariétale de la tête, où elle rencontre les autres méridiens musculaires Yang de la main.



Gravure sur bois d'une édition de 1537 de l'intestin grêle.